

Til foreldre:

Da blir vi over 20 deltakere i helga på treningssamlinga i sjakk i helga. Det er påmeldt 24 stykker og to fedre blir også med på deler av undervisninga.

Noen praktiske saker:

Har noen spesielle allergier vi må ta hensyn til, vil vi ha beskjed. Likeså med tabletter som vi får ansvaret for. Eller andre ting vi skal ta hensyn til.

Jeg har lagt ved timeplana. Den får de også i et eget kompendium slik at de trenger ikke ha den med. Vi vil også legge den ut på sidene våre.

Det er oppmøte ved brannstasjonen i Kristiansund fredag 2. mars kl. 1830.

Vi er ferdige ca. kl. 1530 søndag 4. mars. Premiering og avslutning begynner kl. 1500.

Alle skal overnatte i gymsalen på Brannstasjonen. Der blir det også voksne som skal overnatte. Alle må ha med seg liggeunderlag/madrasser og sovepose eller laken og dyne. Det er ikke dusjer på Brannstasjonen lengre, men det er toalett, og vi stiller også med våtservietter slik at hygien kan ivaretas på den måten.

Jentene skal overnatte på gjesterommet til Ellinor og Axel i Hauggata 40. Der er det kun ei seng, og de må også ligge på golvet, men de kan bruke dusjen hos Ellinor og Axel.

Lokalene: For at gruppene ikke skal forstyrre hverandre, har vi fire lokaler vi bruker i sjakktreningene. Det er Brannmuseet og gymsalen på Brannstasjonen, Sjakklubben i Hauggata 7 og leiligheten til Ellinor og Axel i Hauggata 40.

Mat: De fleste måltidene inntas i Sjakklubben siden vi har et stort kjøkken der.

Fredag kveld blir det brødmat, og de bør ha spist middag før de kommer. (Brødmaten sponses av Tor Sevaldsens bakeri.)

Lørdag er det frokost, hamburgere til lunsj, frukt lørdag ettermiddag og grillmat på kvelden.

Søndag er det frokost og varm gryterett (sponses av Sjøstjerna) til lunsj.

Trenere er IM Axel Smith, WFM Ellinor Frisk, Tore Kristiansen og Roger Hojem.

Deltakerne deles inn i fire grupper (Flammene, Røykdykkerne, Brannslukkerne og Brannbilene) etter nivå. Treninga avpasses nivået. Undervisninga er lagt opp til at det blir mye spilling og løsing av oppgaver.

Klær: Ta med flere klesskifter av t-skjorter, undertøy o.l.

Innesko eller tøfler/labber.

Lørdag blir det fotball i gymsalen. Men det skal ikke bli slik at noen skal bli svette. Så det er ikke nødvendig med shorts og gymklær, men det vil sikkert være praktisk med lette klær.

Ha også med utesko og uteklær. Søndag skal vi ha en utendørs sjakkquiz, og det blir også en del vandring mellom våre fire lokaler. (Det er meldt fint vær både lørdag og søndag.)

Lørdag kveld får de litt brus og snacks. Av drikke ellers i helga serverer vi mest vann og melk. Ikke saft og kun juice i forbindelse med frokosten. De kan ta med seg littegrann godteri til lørdagskvelden, når vi skal se på film. Vennligst ikke send med dem brus eller koffeinholdige drikker som Red Bull eller Burn. Vi har litt dårlige erfaringer fra landslagssamlingene på at slike drikker og sjakktrening ikke går i hop..... :-)

Betaling: 700 kroner per deltaker betales ved oppmøte fredag på Brannstasjonen til Roger.

Hvis det er noen spørsmål, ikke nøl med å ta kontakt.

Telefonnumre:

Tore: 95 91 62 65

Roger: 41 25 62 20

Axel: 40 57 17 99

Ellinor: 40 48 57 91

Da ønsker vi alle hjertelig velkommen til treningsamling i sjakk på fredag!

Med vennlig hilsen

Tore Kristiansen

Kristiansund Sjakklubb

epost: tore@ksk.no

www.ksk.no